

自己評価・外部評価・運営推進会議活用ツール（グループホーム柳原金さん銀さん）

2023/3/9

| No. | タイトル | 評価項目 | 自己評価 | 記述 | 運営推進会議で話しあった内容 | 外部評価 | 記述 |
|--------------------------|------------------|---|--|--|----------------|--|--|
| I. 理念・安心と安全に基づく運営 | | | | | | | |
| 1 | 理念の共有と実践 | 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 理念は、玄関やトイレに貼ってあり、いつでも目に入るようにはなっている。 施設独自の活動目標を職員全員で毎年決めている。 | | | |
| 2 | 事業所と地域とのつきあい | 事業所は、利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、認知症の人の理解や支援の方法などを共有し、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | コロナ禍の為に外出もできないし、近所の方との交流も出来ない中、毎月広報を作成し、活動内容を地域回覧で知らせている。 | | | |
| 3 | 運営推進会議を活かした取り組み | 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | | | | |
| 4 | 市町村との連携 | 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 2カ月毎の運営推進会議に参加いただき、指導助言や意見などをいただいている。 | | | |
| 5 | 身体拘束をしないケアの実践 | 代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 拘束のない介護の研修を受けているが、スピーチロックは自然に出てしまうことがあるので職員相互で気を付けてチェックしている。 | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 運営推進会議には、身体拘束がない場合でも、きちんと報告されている。日頃から職員が意識を持ち、対応されている。 |
| 6 | 虐待の防止の徹底 | 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 職員会議等の場で、研修内容を共有し、虐待についての知識を深めている。 |
| 7 | 権利擁護に関する制度の理解と活用 | 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 管理者は研修を受けており、成年後見制度等に関して家族などからの相談に対しては本部事務所から支援する体制がある。 | | | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------|---|--|--|--|---|---|
| 8 | 契約に関する説明と納得 | 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | <input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | | | | |
| 9 | 運営に関する利用者、家族等意見の反映 | 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 家族からの意見や要望は自由に発言していただき記録に残してある。また、毎月の広報には家族への個別メッセージを手書きしている。 | | A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 広報に写真がたくさん掲載され、その時の雰囲気伝わってくる。個別の手書メッセージも良いと感じる。 |
| 10 | 運営に関する職員意見の反映 | 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 職員会議で出た意見など、主任会議や各種委員会で本部事務所に報告し、運営の改善に役立っている。必要時は個別面談を実施している。 | | | |
| 11 | 就業環境の整備 | 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | <input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 職員負担の軽減を目指し、介護記録のデジタル化や介護ロボット導入などを積極的に行っている。キャリアパス制度も早期に導入し実施している。 | | A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 給与条件等、外部から把握できないので、評価が難しい部分がある。 |
| 12 | 職員を育てる取り組み | 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 小さい施設を運営する法人として、独自研修は難しいが、平成29年度から介護労働安定センターの協力で、管理者研修・全職員研修などを実施している。 | | A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | |
| 13 | 同業者との交流を通じた向上 | 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | A. 十分にできている B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない D. ほとんどできていない | コロナ禍以前は交流の機会もありましたが、現在はほとんど出来ていない状態です。 | | | |
| 14 | 本人と共に過ごし支えあう関係 | 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 事業開始時より法人名の通りアットホームを目指した運営を行っている。コロナ禍で利用者様の思いを叶える事が難しい。 | | | |
| 15 | 馴染みの人や場との関係継続の支援 | 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | A. 十分にできている B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない D. ほとんどできていない | コロナ禍の為に外出が出来ないし面会も思うようにできない。時々ドライブなどで市内をなど周っている。 | | | |

Ⅱ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント

| | | | | | | | |
|----|----------------------|--|--|--|--|--|--|
| 16 | 思いや意向の把握 | 一人ひとりの思いや暮らし方、生活環境、一日の過ごし方の希望や意向の把握に努めている。 | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 本人の要望を聞きながら行っている。 | | | |
| 17 | チームでつくる介護計画とモニタリング | 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 家族や職員の意見を聞きながら必要と思われる援助を行い、また利用者様の思いと心身の健康も考慮して計画している。 | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | |
| 18 | 個別の記録と実践への反映 | 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | ケア記録のデジタル化で職員全員での情報の共有化が出来るようになった。現在3年目で更なる活用を模索している。 | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | ケア記録のデータ化に取り組み、より迅速な情報共有に努力されている。 |
| 19 | 一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 | 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 緊急な受診は職員で行っている。雑貨の購入や衣類の購入も行っている。コロナ禍の面会制限でLINEなどを活用した対策を実施している。 | | | |
| 20 | 地域資源との協働 | 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 本人の意思を尊重しながら、意見を聞き楽しんでもらうよう行っている。 | | | |
| 21 | かかりつけ医の受診支援 | 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | | | | |
| 22 | 入退院時の医療機関との協働 | 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 入院時サマリーを送付したり、連携室との相談を密に行っている。 | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | |
| 23 | 重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 | 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 現在の協力医の体制では見取りは行えない。重度化しそうな段階で家族と協議し、その後の対応の支援を行っている。 | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 高齢者の場合、症状の重症化、ADL低下は、あっという間に起こる場合も多い。入居時からの協議が必要と思われる。 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------|--|--|--|-------------------------------------|--|---|
| 24 | 急変や事故発生時の備え | 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 救命救急の講習は皆さん受けてはいるが、いざとなると出来るかどうか不安である。 | | | |
| 25 | 災害対策 | 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 年2回避難訓練を行ない、シェイクアウト訓練も実施。避難確保計画も作成しており、市の計画でも水害対象になっていない。 | 近年河川の氾濫等による水害が多発している。日頃からの訓練が大切である。 | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 施設の立地条件も考慮した災害対策が必要である。備蓄等の確認も重要と思われる。BCPの設定はしてあるか。 |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | | | |
| 26 | 一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 | 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 拘束の事もあるので職員は声掛けには十分気を付けている。利用者様は全員個室対応となっている | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | |
| 27 | 日々のその人らしい暮らし | 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 職員には気が付いた時に、利用者優先だよと声掛けを行っている。利用者の生活に対する希望に沿って日々暮らしを支えている。 | | | |
| 28 | 食事を楽しむことのできる支援 | 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | レクリエーションなどのお菓子作りなど、コロナ禍で外出もできない分施設内で楽しく出来るようにしている。 | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 外出機会が少なくなった代わりに、おやつや食事作り等、入居者が一緒に調理する取り組みを実施されている |
| 29 | 栄養摂取や水分確保の支援 | 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 水分は本人の好きな物を飲んでもらうようにしている。食事はその人に合った大きさに切ったりして食べてもらっている。 | | | |
| 30 | 口腔内の清潔保持 | 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 拒否のある方もあるので無理には行っていない。出来るときに行うようにしている。 | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | |
| 31 | 排泄の自立支援 | 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 清潔保持のために失敗を少なくするように、声掛けや介助に努めている。 | | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | |

| | | | | | | | |
|----|----------------|--|---|--|--|---|--|
| 32 | 入浴を楽しむことができる支援 | 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | <input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 拒否のある方には毎日声掛けを行い週2回入ってもらえるようにし、清潔の保持に努めている。 | | | |
| 33 | 安眠や休息の支援 | 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | <input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 自由に過ごしていただいているが、昼夜逆転の場合は日中なるべく起きていただくよう声掛けしている。 | | | |
| 34 | 服薬支援 | 一人ひとりを使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | <input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 与薬に関して時には間違いがあつたりしていますが、十分なチェックを行っている。 | | <input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんど出来ていない | 服薬の過りは、直接身体に影響を及ぼすため、ダブルチェック体制を確実に構築することが大切である。 |
| 35 | 役割、楽しみごとの支援 | 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | <input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 本人希望のレクを行ってもらっているが、今の時期なかなか外出での気分転換が出来ないので残念です。 | | | |
| 36 | 日常的な外出支援 | 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | <input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | コロナ禍なので外出や面会も出来ない状態なのでストレスもたまっていると思われます。LINEでの面会を何人かの家族さんが積極的に行っていただいています。 | | | |
| 37 | お金の所持や使うことの支援 | 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | <input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 小遣いは職員で管理していて、直接的に利用者様が金銭の管理をすることはありません。 | | | |
| 38 | 電話や手紙の支援 | 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | <input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 家族からの電話を本人に出してもらう時もある。LINE 電話で利用者様とご家族の面談での会話を支援している。 | | | |
| 39 | 居心地のよい共用空間づくり | 建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている | <input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 個人スペースと共有スペースの区分がはっきりしており、利用者様自身の思いで使い分けられている。生活面での強要は行っていない。 | | <input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない | コロナ禍にて、現在の施設を見学できず残念です。今後緩和され、自由に出入りが出来れば、様子も理解できると思います。 |

IV. 本人暮らしの状況把握・確認項目(利用者一人ひとりの確認項目)

| | | | | | | | |
|----|-----------|--|---|---|--|---|---|
| 40 | 本人主体の暮らし | 本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができています | A. 十分にできている Ⓑ ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 本人の不満な訴えはあまり言われたい。 職員は小さなことでも耳を傾けるようにしている。 | | | |
| 41 | | 本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができています | A. 十分にできている Ⓑ ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | コロナ禍で友人との関係を持つことがむずかしい。 | | | |
| 42 | | 本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができています | Ⓐ 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | | | Ⓐ 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 介護予防の視点を取り入れて、安心・安全に暮らせる居場所作りを継続してほしい。 |
| 43 | 生活の継続性 | 本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができています | A. 十分にできている Ⓑ ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 団体生活なので個人と違って不自由さはあると思いますがなるべく本人の希望に沿って生活できるようにしています。 | | | |
| 44 | | 本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができています | Ⓐ 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 火器類や危険物の持ち込みは制限しているが、それ以外は自由としている。 | | Ⓐ 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | |
| 45 | | 本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができています | A. 十分にできている B. ほぼできている Ⓒ あまりできていない D. ほとんどできていない | コロナ禍の為、本人の希望を叶えられない。 | | | |
| 46 | 本人が持つ力の活用 | 本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができています | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない Ⓓ ほとんどできていない | 自分でやりたいことがあれば職員へ言ってもらおうようにしている。 | | | |
| 47 | | 本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができています | A. 十分にできている Ⓑ ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | | | Ⓐ 十分にできている Ⓑ ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | 個別プランを作成をして、一人ひとりのニーズに沿った介護を实践され、今後も、楽しみや生きがいを持ち過ごせるように関わって頂きたいと思えます。 |

| | | | | | | | |
|----|----|--|---|--------------------------|---|---|--|
| 48 | | 本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができている | A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない <input checked="" type="radio"/> D. ほとんどできていない | コロナ禍で近隣や地域の方との交流が出来ていない。 | | | |
| 49 | 総合 | 本人は、この GH にいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができている | A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | アットホームを大切にしている。 | コロナ禍で外との交流が減ったと思うが、これからも地域とのつながりを大切にして、アットホームな居場所作りが、これからも続くと良いと思います。 | A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない | |